

Приложение № 2
к приказу
№ 314-11 от 18.04.2025

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Принято на заседании
Ученого совета ФМШ СФУ
Протокол № 6
от «17» апреля 2025 г.



Утверждаю
Директор ФМШ СФУ
Е.А. Енгуразова
Приказ от 18.04 2025 г. № 314-11

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
физико-математической школы-интерната
ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»
II ВРО ФМШ СФУ**

Красноярск 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Положением о Физико-математической школе-интернате ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Положением об интернате Физико-математической школе-интернате ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – Интернат).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Физико-математической школы-интерната ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – ФМШ СФУ).

1.3. Дисциплина в ФМШ СФУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ФМШ СФУ.

1.5. Администрация ФМШ СФУ обязана ознакомить с настоящими Правилами обучающихся под подпись при приеме их на обучение и проживание в Интернате.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ФМШ СФУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график ежегодно утверждается директором ФМШ СФУ.

2.2. ФМШ СФУ работает в режиме шестидневной учебной недели.

2.3. Продолжительность учебного года в 10 классах составляет не менее 34 недель, в 11 классах до 37 с учетом экзаменационного периода.

2.4. ФМШ СФУ работает в одну смену. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут.

2.5. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 4 и 5 уроков – 20 минут.

2.7. Еженедельно в понедельник проводится с 8.00 до 8.25 ассамблея, на

которой обязаны присутствовать все обучающиеся ФМШ.

2.8. Обучающиеся должны находиться в учебной аудитории до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. уважение и защиту своих прав, чести и достоинства, личную неприкосновенность, уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья; свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.2. обучение по индивидуальной образовательной программе в соответствии с Положением об индивидуальной образовательной программе;

3.1.3. предоставление условий для реализации индивидуальной образовательной программы, получения социально-педагогической и психологической помощи;

3.1.4. повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) в сроки, определяемые ФМШ СФУ в пределах одного года с момента образования академической задолженности; в указанный период не включается время болезни учащегося;

3.1.5. зачет результатов освоения ими предметов в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в соответствии с Положением «О порядке зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

3.1.6. каникулы в соответствии с годовым календарным учебным графиком (п. 2.1 настоящих Правил);

3.1.7. выбор формы получения образования;

3.1.8. перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу среднего общего образования;

3.1.9. участие в школьном самоуправлении в соответствии с Положением о Совете старшеклассников;

3.1.10. ознакомление с нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами, регламентирующими деятельность ФМШ СФУ;

3.1.11. обращение в администрацию школы и/или органы коллегиального управления школы для разрешения конфликтной ситуации и внесения предложений, направленных на усовершенствование деятельности и развитие ФМШ СФУ;

3.1.12. бесплатное пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой ФМШ СФУ;

3.1.13. обеспечение пятиразовым бесплатным горячим питанием

обучающихся, проживающих в интернате, и трехразовым бесплатным горячим питанием обучающихся, не проживающих в интернате ФМШ СФУ;

3.1.14. использование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектов культуры и спорта ФМШ СФУ;

3.1.15. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях;

3.1.16. поощрение за успехи в учебной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной, инновационной, спортивной, общественной, деятельности в соответствии с п. 4.1. настоящих Правил;

3.1.17. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.18. ношение часов, аксессуаров, украшений, соответствующих деловому стилю одежды.

3.1.19. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе направлять в органы управления ФМШ СФУ обращения о нарушении и (или) ущемлении их прав, свобод и социальных гарантий обучающегося, обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. формировать и реализовывать все элементы своей индивидуальной образовательной программы, посещать предусмотренные образовательной программой ФМШ СФУ учебные занятия, выполнять задания в рамках образовательной программы, осуществлять самостоятельную подготовку к ним;

3.2.2. ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые ФМШ СФУ в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

3.2.3. не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев и случаев/ситуаций, когда средства подвижной радиотелефонной связи используются исключительно для организации учебного процесса;

3.2.4. соблюдать настоящие правила, требования техники безопасности, санитарных и гигиенических норм; Положение об интернате ФМШ СФУ; иных локальных правовых актов ФМШ СФУ;

3.2.5. в установленном порядке и сроки предоставлять документы для регистрации по месту пребывания, а также для постановки на воинский учет;

3.2.6. информировать классного руководителя или воспитателя о неявке на занятия по болезни и другим уважительным причинам в течение первого дня отсутствия, с последующим предоставлением медицинской справки;

3.2.7. соблюдать требования к школьной форме и внешнему виду обучающегося ФМШ СФУ и выполнять требования к деловому стилю одежды в период учебных занятий, носить парадную школьную форму в дни проведения торжественных мероприятий, быть аккуратным и опрятным, находиться в помещениях ФМШ СФУ только в сменной обуви, верхнюю одежду и уличную обувь оставлять в гардеробе, на учебных занятиях по физкультуре присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.8. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.9. уважать права, честь и достоинство всех участников образовательного процесса, соблюдать традиции, уклад и нормы корпоративного поведения ФМШ СФУ и ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»;

3.2.10. участвовать в общественно-полезном труде, организации дежурств по самообслуживанию;

3.2.11. экономно расходовать воду, тепловую и электрическую энергию, бережно относиться к имуществу школы (здания, мебель, книги, оборудование и др.), а в случае повреждения возместить ущерб;

3.2.12. сообщать воспитателю или классному советнику ФМШ СФУ о бытовых неисправностях;

3.2.13. вносить личный вклад в развитие традиций и уклада жизни ФМШ СФУ;

3.2.14. соблюдать режим организации образовательного процесса и распорядок дня, принятый в ФМШ СФУ;

3.2.15. соблюдать режим организации питания согласно п. 6.3 настоящих правил.

3.2.16. пользоваться персональным пропуском при входе и выходе из школы;

3.2.17. находиться в помещениях ФМШ СФУ в период учебных занятий;

3.2.18. находиться в интернате ФМШ СФУ с 22:00, с 22:30 до 07:30 не покидать свой этаж. В случае возникновения необходимости покинуть интернат в период с 22:00 до 07:30 обучающийся обязан получить разрешение воспитателя не позднее, чем за двое суток;

3.2.19. соблюдать чистоту и порядок в индивидуальных кабинках, расположенных в гардеробной зоне, не хранить в них продукты и напитки, за свой счет восстановить ключи от индивидуальной кабинки в случае их утери, освободить кабинку на период летних каникул;

3.2.20. своевременно предоставлять в медицинский кабинет ФМШ СФУ необходимые медицинские справки, сведения о прививках, в установленные

сроки проходить ежегодную флюорографию и диспансеризацию;

3.2.21. оперативно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.22. содержать в чистоте и порядке жилую комнату и места общего пользования, участвовать во всех видах работ, связанных с самообслуживанием, проветривать комнаты и поддерживать порядок в жилых помещениях, шкафах, полках, тумбочках, на рабочем столе в течение дня;

3.2.23. соблюдать личную гигиену, иметь опрятный внешний вид, одеваться согласно уличному температурному режиму;

3.2.24. быть вежливым и корректным в общении с преподавателями, воспитателями, родителями, другими обучающимися, сотрудниками, гостями ФМШ СФУ;

3.2.25. соблюдать правила поведения в столовой, не употреблять еду, соусы и напитки, принесенные с собой;

3.2.26. во время посещений театров, музеев, экскурсий соблюдать правила перевозки детей, вести себя спокойно и воспитанно, соблюдать требования и указания сопровождающего;

3.2.27. вход и выход из здания ФМШ СФУ осуществлять по индивидуальному пропуску (удостоверение обучающегося); в случае утери пропуска незамедлительно поставить в известность воспитателя или классного советника;

3.2.28. при обнаружении подозрительных посторонних лиц сообщить об этом любому сотруднику охраны или сотруднику ФМШ СФУ;

3.2.29. соблюдать меры собственной безопасности, не совершать действий, способных нанести вред своему здоровью и здоровью окружающих, в том числе:

- залезать и находиться на подоконниках, карнизах и крышах зданий;
- кататься и сидеть на перилах, перелезать через них;
- самостоятельно открывать и входить в любые служебные, технические и хозяйственные помещения, открывать электрические щитки;

- использовать не по прямому назначению спортивные и игровые конструкции, мебель;

- во время учебных пожарных эвакуаций и тренировок по поведению в случае вооруженного нападения выполнять распоряжения сотрудников ФМШ СФУ и четко следовать инструкциям;

- в случае болезни соблюдать режим дня, предписанный врачом, осуществлять прием медицинских препаратов, назначенных врачом;

- беречь зелёные насаждения, соблюдать чистоту на территории ФМШ СФУ;

3.2.30. в любых экстренных случаях (болезнь, травма, конфликт и т.д.) обучающийся обязан незамедлительно информировать классного советника или воспитателя и действовать в соответствии с их указаниями.

3.2.31. использовать мобильное устройство с бесперебойной мобильной связью и обеспечением доступа к геолокационным данным.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. пропускать учебные занятия без уважительной причины;

3.3.2. приносить, передавать, использовать в ФМШ СФУ и на ее территории оружие, ножи, рогатки, кастеты, спиртные и спиртосодержащие напитки, алкогольную продукцию, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.3. осуществлять приобретение, передачу, сбыт, хранение, ношение, использование электронных курительных изделий и принадлежностей к ним (сменные картриджи, заправка для картриджей, парогенераторы (атомайзеры) и аккумуляторы), предназначенные для совершения действий, имитирующих процесс курения табачных изделий, сосательных и жевательных смесей, содержащих никотин и (или) его производные;

3.3.4. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям, отравлению;

3.3.5. принимать самостоятельно, без назначения врача и без согласования с медицинским работником ФМШ любые лекарственные средства, медикаменты, БАДы; хранить или держать их при себе, передавать другим обучающимся. Подтверждением назначения медицинских препаратов врачом является выписка из истории болезни или выписанный рецепт, заверенные должным образом. О необходимости приема назначенных лекарственных средств обучающийся должен заранее информировать школьного медицинского работника и классного советника, воспитателя. В случае обнаружения лекарственных препаратов, БАДов проводится их изъятие с составлением акта;

3.3.6. применять физическую силу в отношении других обучающихся и иных лиц, использовать ненормативную лексику;

3.3.7. покидать помещение ФМШ в период учебных занятий без согласования с классным советником или администратором ФМШ СФУ;

3.3.8. осуществлять заказ на доставку еды и продуктов питания;

3.3.9. выносить за пределы ФМШ СФУ или передвигать мебель, инвентарь, оборудование из кабинетов, лабораторий и других помещений ФМШ без согласования с комендантом ФМШ;

3.3.10. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.11. передавать свой пропуск в ФМШ СФУ другому лицу;

3.3.12. пользоваться пропуском в ФМШ СФУ других обучающихся или сотрудников;

3.3.13. проходить в Интернат без разрешения воспитателя обучающимся, не проживающим в интернате ФМШ СФУ, за исключением посещения помещений медицинского кабинета и психологической службы ФМШ СФУ;

3.3.14. пользоваться во время проведения учебных занятий любым

оборудованием, материалами и прочими предметами без разрешения преподавателя;

3.3.15. находиться в учебном корпусе в головном уборе, шортах, майках, пижамах, тапочках, шлепках;

3.3.16. использовать музыкальные колонки (допускается просмотр/прослушивание видео/аудиоконтента на невысокой громкости или с использованием наушников);

3.3.17. играть в азартные игры;

3.3.18. размещать в социальных сетях или иным способом любую информацию компрометирующего характера о ФМШ СФУ, обучающихся и сотрудниках;

3.3.19. наносить физический и материальный, моральный ущерб другим обучающимся и сотрудникам ФМШ СФУ, использовать физическую силу для выяснения отношений, употреблять в общении нецензурную лексику, допускать действия, словесные выражения, поступки, оскорбляющие другого человека;

3.3.20. совершать аморальные поступки;

3.3.21. участвовать в любых массовых мероприятиях (митингах, шествиях и т.д.), не предусмотренных учебным и воспитательным планом ФМШ СФУ.

3.4. За неисполнение или нарушение настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности и проживания обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами и другими нормативными актами.

4. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, учебные достижения, достижения на олимпиадах, конкурсах и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к обучающимся ФМШ СФУ могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающихся;
- направление благодарственного письма директору и педагогам школы, в которой ранее обучался обучающийся;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, ценными подарками;
- представление обучающегося в установленном порядке к награждению знаками отличия, государственными орденами и медалями, именными и другими стипендиями и т.п.

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Поощрения объявляются директором ФМШ СФУ по

представлению классного советника или воспитателя.

4.2.2. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения обучающихся и работников ФМШ СФУ.

4.3. Процедура применения мер дисциплинарного воздействия

4.3.1. За нарушение настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ФМШ СФУ к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- выселение из Интерната;
- отчисление из ФМШ СФУ.

4.3.2. Отчисление или наложение других мер дисциплинарного взыскания в период болезни обучающегося не допускается.

4.3.3. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 4.3.2. настоящих Правил.

4.3.4. Наложение взыскания оформляется приказом директора ФМШ СФУ, доводится до обучающегося под подпись, в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в ФМШ СФУ.

4.3.5. О каждом взыскании родители (законные представители) обучающегося ставятся в известность в течение 3-х рабочих дней классным советником телефонограммой или заказным письмом с уведомлением.

4.3.6. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

4.3.7. Директор ФМШ СФУ до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

4.3.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

4.3.5. Дисциплинарное взыскание, в том числе выселение из Интерната, может быть применено после получения объяснения обучающегося в письменной форме в течение 3 (трех) учебных дней. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.3.6. Повторное нарушение дисциплины обучающимся, имеющим дисциплинарное взыскание, считается систематическим.

4.3.7. Выбор вида дисциплинарного взыскания осуществляется директором ФМШ СФУ или уполномоченным им должностным лицом.

5. Основные правила поведения в ФМШ СФУ для обучающегося

5.1 Правила посещения ФМШ СФУ

5.1.1 Обучающиеся должны иметь с собой все необходимые для занятий принадлежности.

5.1.2. Верхнюю одежду и уличную обувь обучающиеся оставляют в гардеробе. Нахождение в ФМШ СФУ в верхней одежде, головных уборах и без сменной обуви не допускается.

5.2 Правила поведения на уроке

5.2.1. Каждый учитель имеет право предъявлять особые требования к обучению по своему предмету, которые не должны противоречить нормативным документам. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися.

5.2.2. Обучающиеся должны иметь спортивную форму и обувь для уроков физкультуры. При отсутствии формы, обучающиеся остаются в спортивном зале, но к занятиям не допускаются.

5.2.3. Использование гаджетов на уроке возможно только в случаях возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников ФМШ СФУ, иных экстренных случаев. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, колонки и пр.), перевести мобильный телефон на беззвучный режим и убрать его со стола до начала занятий.

5.2.4. Обучающиеся обязаны приходить на занятия подготовленными, с выполненным домашним заданием.

5.3. Правила поведения в столовой

5.3.1. При посещении столовой обучающиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены.

5.3.2. Обучающиеся обслуживаются комплексным горячим питанием в соответствии с циклическим меню. Для обучающихся, проживающих в интернате ФМШ СФУ предоставляются завтрак, обед, полдник, ужин, паузин; для обучающихся, не проживающих в интернате ФМШ СФУ – завтрак, обед, полдник. Не допускаются к употреблению обучающимися пищевые продукты, указанные в приложении 2 к настоящим Правилам. Прием обучающимися горячего питания в соответствии с расписанием является обязательным для всех обучающихся ФМШ.

5.3.3. Запрещается выносить посуду, еду и напитки из столовой.

5.3.4. После приема пищи обучающиеся самостоятельно убирают со стола использованную посуду и салфетки.

5.3.5. В помещении столовой обучающиеся должны находиться в одежде и обуви, соответствующей общественному месту учебного корпуса. Посещение столовой в шортах и домашней обуви, а также верхней одежде, уличной обуви и головных уборах не допускается.

5.3.6. Обучающиеся обеспечиваются горячим питанием в соответствии с расписанием (приложение 1). В случае отсутствия обучающегося на приеме пищи в соответствии с расписанием и без уведомления классного советника или воспитателя его порция может быть передана другим обучающимся в качестве дополнительной. В случае согласования обучающимся своего отсутствия на приеме пищи по уважительной причине с классным советником

или воспитателем блюда хранятся в обеденном зале при строгом соблюдении санитарных требований к условиям и продолжительности хранения.

5.3.7. Для организации индивидуального питания для обучающегося родитель (законный представитель) обучающегося при предоставлении документов для зачисления в ФМШ СФУ должен предоставить письменное заявление о необходимости организации специального питания ребенку на имя директора ФМШ СФУ, приложив к нему:

– заключение профильного специалиста (врача-аллерголога или врача-гастроэнтеролога в зависимости от заболевания) с результатами лабораторных и инструментальных методов обследования (при пищевой аллергии обязательно наличие аллергопроб), отметкой об отсутствии противопоказаний для проживания в условиях школы-интерната и перечнем продуктов, которые необходимо строго исключить из меню ребенка. Заключение должно быть заверено печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача.

– индивидуальное циклическое 14-дневное меню, разработанное врачом-диетологом с учетом имеющихся заболеваний, удовлетворения физиологических потребностей ребенка в основных пищевых веществах и энергии, возраста и физической активности, санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, детей.

5.3.8. Исходя из возможностей образовательной организации, лечебное и диетическое питание организуется силами образовательной организацией или путем употребления детьми готовых домашних блюд, представленных родителями (законными представителями).

5.3.9. Для перехода с индивидуального питания на общее питание родитель (законный представитель) обучающегося должен предоставить письменное заявление на имя директора ФМШ СФУ.

5.3.10. По заявлению родителей (законных представителей) на имя директора ФМШ обучающийся, не проживающий в Интернате, может отказаться от завтрака в столовой ФМШ.

5.3.11. Хранение и употребление скоропортящихся и требующих приготовления пищевых продуктов, а также продуктов, запрещенных санитарными требованиями к использованию в детском питании (приложение б), запрещено. В случае их обнаружения производится их изъятие и утилизация с составлением акта.

5.3.12. Запрещено пользоваться услугами компаний доставки продуктов или готовой пищи.

5.4. Правила поведения во время проведения внеурочных мероприятий

5.4.1. При проведении мероприятий, в том числе и выездного характера, обучающиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

5.4.2. Следует строго выполнять все указания классного советника и педагогов при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

5.4.3. Обучающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы,

если это определено руководителем.

5.4.4. Обучающиеся должны строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать преподавателю или воспитателю об ухудшении здоровья или травме.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ФМШ СФУ и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся ФМШ СФУ.

6.2. Настоящие Правила публикуются на сайте ФМШ СФУ в сети Интернет.

**Распорядок дня обучающихся в учебные дни
(вторник – суббота)**

07:30 Подъем, личная гигиена, зарядка
07:45 – 08:25 Завтрак
08:30 – 16:00 Учебные занятия
12:00 – 12:20 Обед (11 классы)
13:05 – 13:25 Обед (10 классы)
16:00 – 16:30 Полдник
16:30 – 18:00 Внеурочная деятельность, дополнительное образование, личное время
18:00 – 19:00 Ужин
19:00 – 22:00 Личное время
22:00 – 22:20 Поздний ужин
22:20 – 23:00 Личное время, подготовка ко сну
23:00 – 07:30 Сон

Распорядок дня обучающихся в понедельник

7:00 – подъем
7:20 – 7:50 Завтрак
8:00 – 8:25 Ассамблея
08:30 – 16:00 Учебные занятия
12:00 - 12:20 Обед (11 класс)
13:05 – 13:25 Обед (10 класс)
16:00 – 16:30 Полдник
16:30 – 18:00 Внеурочная деятельность, дополнительное образование, личное время
18:00 – 19:00 Ужин
19:00 – 22:00 Самоподготовка, личное время, дополнительное образование
22:00 – 22:20 Поздний ужин
22:20 – 23:00 Подготовка ко сну
23:00 – 07:30 Сон

**Распорядок дня обучающихся в воскресенье и
праздничные дни**

09:30 Подъем, личная гигиена, зарядка
09:30 – 10:20 Завтрак
10:20 – 13:00 Личное время

13:00 – 13:30 Обед

13:30 – 16:00 Личное время

16:00 – 16:30 Полдник

16:30 – 18:30 Личное время

18:30 – 19:00 Ужин

19:00 – 22:00 Личное время

22:00 – 22:20 Поздний ужин

22:20 – 23:00 Личное время, подготовка ко сну

23:00 – 07:30 Сон

Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрести, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша «самоквас».
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).

26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.